

BOX IT OUT | Huis- en gedragsregels

De vechtsportorganisatie Box It Out hanteert huis- en gedragsregels waarin onder andere het volgende is geregeld:

Erecode van vechtsport

Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die worden aangeleerd mogen uitsluitend worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Gebruik van deze technieken tegen iemand die zich niet kan verdedigen is ten strengste verboden. Eer, loyaliteit en trouw aan de erecode zijn belangrijker dan welke techniek, graduatie of titel dan ook.

Gedragsregels voor leden:

- Gebruik van doping of stimulerende middelen is verboden.
- Onveilig of slecht onderhouden materiaal wordt niet gebruikt.
- We tonen respect voor onze trainingspartner, ongeacht niveau.
- Sportiviteit staat altijd voorop, ook als anderen dat niet zijn.
- Beschermingsmateriaal is verplicht tijdens de training.
- Gezondheidsproblemen die invloed hebben op het sporten moeten worden gemeld.
- Sieraden en piercings die letsel kunnen veroorzaken worden verwijderd of afgeplakt.
- Drugsgebruik of -bezit in of rond de sportlocatie is verboden.
- Discriminatie, schelden, pesten, treiteren of kwetsen wordt niet getolereerd.

Aanvullende regels:

- Geen mobiele telefoons in de trainingsruimte.
- Niet roken in het gebouw.
- Minimaal 5-10 minuten voor aanvang aanwezig zijn.
- Zorgvuldig omgaan met materiaal en spullen van anderen.
- Goede persoonlijke hygiëne is vereist.
- Leden zijn zelf verantwoordelijk voor hun ziektekostenverzekering.

Gedragsregels voor trainers:

- Respectvol naar leden, ouders/verzorgers en collega's.
- Inspireert met passie voor de sport.
- Draagt zorg voor materialen en veiligheid in de dojo.
- Houdt zich aan fair play en gelijke behandeling van alle leden.
- Geen gebruik van alcohol of tabak tijdens trainingen.
- Mobiele telefoons blijven uit tijdens lessen.
- Ziet toe op naleving van alle regels.

Gedragsregels voor ouders/verzorgers:

- Zijn positieve supporters met respectvol gedrag.
- Laten begeleiding over aan trainers.
- Zorgen dat kinderen op tijd zijn en zich op tijd afmelden.
- Spreken hun kind aan op ongewenst gedrag.

Vertrouwenspersoon: Aurore Bournazel