



BOX IT OUT | Pestprotocol

In dit document leggen wij, als Box It Out, vast hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren pesten binnen de club trachten te voorkomen. Hierin wordt behandeld hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt of dreigt te gebeuren, en welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.

1. Gewenste omgang bevorderen

Het is erg belangrijk dat leden zich veilig voelen in hun sportomgeving. Daarbij hoort dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico op pestgedrag zo klein mogelijk te maken, hanteren wij de volgende gedragsregels.

Binnen onze club zijn de volgende gedragingen niet toegestaan:

- Beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken, of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
- Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
- Een ander bewust hardhandig behandelen of fysiek pijn doen tijdens oefeningen.
- Elkaar aanspreken met een bijnaam die als negatief wordt ervaren door de persoon in kwestie.
- Vloeken, schelden of roddelen.

Daarnaast verwachten wij van leden nadrukkelijk het volgende:

- Probeer conflicten altijd onderling op te lossen.
- Lukt dit niet, neem dan contact op met een trainer of de vertrouwenspersoon.
- Luister aandachtig naar elkaar.
- Help elkaar waar nodig.
- Zorg dat nieuwkomers zich welkom en veilig voelen binnen de groep.

Deze gedragsregels worden bij inschrijving met alle leden gedeeld en zijn opvraagbaar bij de trainers. Leraren en trainers besteden hier regelmatig aandacht aan en zien toe op de naleving ervan tijdens de lessen. Ook ouders/verzorgers worden gevraagd ongewenst gedrag te melden wanneer zij dit signaleren of vermoeden.

2. Situaties van pestgedrag oplossen

Bij een vermoeden van pestgedrag binnen de club worden de volgende stappen ondernomen:

- Er wordt nagegaan of het slachtoffer heeft geprobeerd het probleem samen met de pester op te lossen.
- Als dat niet gelukt is, grijpt de trainer in. Hij/zij brengt de betrokkenen samen voor een



verhelderingsgesprek en probeert samen met hen het probleem op te lossen en afspraken te maken.

- Ouders van de betrokken kinderen worden geïnformeerd, nadat de kinderen hun hoogte zijn gesteld. Indien nodig volgt een groepsgesprek.
- Tijdens dit gesprek kunnen oorzaken en gevolgen besproken worden voor slachtoffers, daders, meelopers en de zwijgende middengroep. De groep wordt gevraagd suggesties te doen om de situatie te verbeteren voor het slachtoffer.
- Bij herhaald pestgedrag volgt een duidelijk standpunt van de trainer en een corrigerend gesprek met de pester.
- De fase van sancties treedt in werking (zie hoofdstuk 3). De naam van de pester wordt vastgelegd in een verslag met daarin de toedracht van het incident.
- De trainer en ouders werken samen aan een bevredigende oplossing voor alle betrokkenen.

Bij jonge kinderen worden ouders actief betrokken.

3. Sancties

Indien eerdere pogingen tot verbetering van de situatie geen effect hebben, kan de club overgaan tot sancties. Dit gebeurt altijd in overleg tussen trainer en bestuur.

De mogelijke sancties, oplopend in zwaarte, zijn:

Eerste sancties:

- Eén training overslaan.
- Na de training blijven tot alle andere leden vertrokken zijn.
- Afspraken maken over gedragsveranderingen, waarbij de naleving wekelijks besproken wordt.

Vervolgsancties:

- Ouders nadrukkelijker betrekken bij de oplossing. De club houdt een dossier bij van eerdere stappen. Dit dossier dient als uitgangspunt voor verdere gesprekken.
- Tijdelijke schorsing bij aanhoudend pestgedrag.

Laatste sanctie:

- In ernstige gevallen kan tot verwijdering (royement) van de pester uit de club worden Overgegaan.

Vertrouwenscontactpersoon Box it Out: Aurore Bournazel

Aurorebournazel@boxitout.nl